

Nr prot. .... pseudonim .....

Tadeusz Witkowski  
SKALA AS-5  
Lublin 1999: ZPReh. KUL

Instrukcja. *Masz przed sobą 16 par charakterystyk ludzi, połączonych literami od "a" do "g". Litera "d" wyraża sytuację środkową. Możesz wybrać którąkolwiek z liter w danej parze, w zależności jednak od tego, która z nich oddaje prawdę o Tobie. Ustal najpierw, która strona arkusza w danej parze dotyczy Ciebie, a następnie, która z liter (po tejże stronie litery "d") odzwierciedla Twoją sytuację. Literę tę w każdej z par zaznacz X-em.*

Są ludzie, którzy:	Mój stan - to litera:	Są ludzie, którzy:
Ce. Biorą życie tak, jak ono biegnie samo, nie zabiegając o wyodrębnianie w nim celów i środków do nich prowadzących	a b c d e f g	Starają się wyznaczać swemu życiu określone cele wraz ze środkami do celów, kładąc akcent na osiągnięciu celów
Rz. Zależy im na tym, by nie rozmiąć się z rzeczywistością taką, jaka ona naprawdę jest	a b c d e f g	Staranie się o jasny obraz rzeczywistości uważają za coś zbędnego dla siebie
Dy. Patrzą na życie w świetle różnic, skrajności i raczej którąś z tych skrajności wybierają	a b c d e f g	Nie podkreślają dostrzeganych różnic, a w życiu próbują łączyć także skrajności
Cz. Na ogół żyją raczej wspomnieniami, a zatem zdają się przebywać w przeszłości	a b c d e f g	Żyją raczej marzeniami o przyszłości, nie licząc się niekiedy z teraźniejszością
Og. Ich myślenie i wartościowanie wiąże się w zasadzie ze sprawami ich samych i najbliższego ich otoczenia	a b c d e f g	Akcentują poczucie przynależności ogólnoludzkiej, a w myśleniu i wartościowaniu wychodzą poza własną grupę, naród
Et. Swoje sądy o innych uzależniają od ich przynależności społecznej, religijnej, narodowej, politycznej itp.	a b c d e f g	Nie podkreślają tych różnic - swoje sądy o innych opierają na przekonaniu, że wszyscy na równi jesteśmy ludźmi
Em. Unikają angażujących kontaktów emocjonalnych i nie mają chęci ich podtrzymywania	a b c d e f g	Nie unikają takich kontaktów i chętnie je pielęgnują, jako coś dla siebie ważnego
Al. Przejawiają, wobec wad i braków u innych ludzi, oznaki buntu i rozgoryczenia	a b c d e f g	Przyjmują je ze spokojnym zrozumieniem, choć nie z radością
As. Własne wady i błędy przyjmują ze spokojem, choć nie chlubią się nimi	a b c d e f g	Niepokoja się i martwią się, gdy dostrzegają u siebie jakieś wady lub błędy
Za. Skupiają się bardziej na sobie niż na zadaniach, zwłaszcza trudnych - np. na swoich obawach, wątpliwościach	a b c d e f g	Będąc zapatrzeni w stojące przed nimi zadania skupiają się na nich i ich realizacji, a o sobie zdają się wtedy nie myśleć
We. Starają się być harmonijnie zespoleni ze swym środowiskiem, bez wywoływania w nim rozdźwięków - liczą się z jego wpływem	a b c d e f g	Są jakby "nieprzystosowani", próbując stawiać opór naciskom społecznym, a ich zachowanie kierowane jest od wewnątrz
Sa. Potrzebują co jakiś czas samotności, odosobnienia, lub przynajmniej chwili skupienia	a b c d e f g	Nie potrzebują chwil samotności, odosobnienia; lubią liczne wydarzenia i wrażenia
Ge. Przeżywają głębokie uczucia - jako rodzaj szczęścia z realizacji własnych możliwości lub ze spotkania z tym, co w życiu bardzo cenia	a b c d e f g	Bardzo rzadko zdarza się im przeżywanie fascynacji, wzruszeń w tym, z czym się spotykają lub co sami robią
Oc. Zakładają z góry możliwość pewnych zmian w swoich ocenach spraw życiowych i są gotowi do podejmowania ich ponownie	a b c d e f g	Wolą mieć z góry ustalone oceny i nie wprowadzać zmian, trzymając się raczej wcześniej przyjętych ocen
Ph. Są zazwyczaj poważni, albo też trochę niezręczni lub uszczypliwi w swoim humorze	a b c d e f g	Mają na ogół poczucie pogodnego, spontanicznego humoru
Tw. Starają się wciąż coś zmieniać - a ich zdaniem - ulepszać, tworzyć, robić nieco inaczej	a b c d e f g	Wolą gotowe formy zachowania i wytwo-ry, bo ktoś to wszystko przemyślał