

Streszczenie

Celem badań jest określenie znaczenia stylów przywiązania do partnera, rówieśników i Boga w wyjaśnianiu jakości życia osób uzależnionych od alkoholu. Zadano pytanie na ile zaufanie do Boga i zaangażowanie w AA moderuje wpływ pierwotnych stylów przywiązania na jakość życia. Podstawą do badań jest teoria traktująca uzależnienie jako deficyt przywiązania.

Przebadano 136 uczestników wspólnoty Anonimowych Alkoholików. Jako narzędzia badawcze zastosowano: Kwestionariusz Stylów Przywiązaniowych, Kwestionariusz Więzi z Bogiem, Kwestionariusz Zaangażowania we Wspólnotę Anonimowych Alkoholików oraz kwestionariusz do badania jakości życia WHOQOL-BREF.

Style przywiązania, szczególnie ich pozabezpieczne wymiary oraz więź z Bogiem, mają istotną moc wyjaśniającą dla poczucia jakości życia. W wybranych warunkach potwierdzono efekty moderacji związku stylów przywiązania z poczuciem jakości życia przez zaufanie do Boga. Nie stwierdzono istotnych moderacji zaangażowania w AA o przewidywanym kierunku, natomiast odnotowano interakcję w kierunku obniżenia poczucia jakości życia wśród osób o wysokim lękowo-ambiwalentnym stylu przywiązania.

Znaczenie pozabezpiecznych stylów przywiązania można rozumieć jako trudność w autoregulacji negatywnych emocji oraz tolerowania nieufności i izolacji jako postawy w relacji. Można wnioskować o korektywnym znaczeniu relacji przywiązania do Boga. Style przywiązania do rówieśników we wspólnocie AA mogą ułatwiać lub utrudniać korzystanie z leczących czynników zaangażowania we wspólnotę. Wskazano na praktyczne aplikacje badań w planowaniu psychoterapii uzależnień.

Słowa klucze: jakość życia, zdrowienie z uzależnienia, teoria przywiązania, styl przywiązania, więź z Bogiem.

Summary

The aim of this study is to assess influence of attachment styles to partner, peers and God in explaining the quality of life of an alcohol addict. It was questioned if trust in God or involvement in AA moderate the influence of primary attachment styles on quality of life. Theory which treats addiction as an attachment deficit is the basis for this research.

136 participants from Alcoholic Anonymous community were examined. Attachment Style Questionnaire, Bond with God Questionnaire, Anonymous Alcoholic and shortened version of WHOQOL-BREF questionnaire to study the quality of life were used as research instruments.

Attachment styles, especially their unsafety dimensions and bond with God have significant influence on the quality of life. In selected conditions moderating effect between attachment styles and quality of life by bond with God was confirmed. There was no significant moderation of involvement in AA in anticipated direction. The opposite was noted – interaction to lower quality of life among addicts with high anxious-ambivalent attachment style.

Meaning of unsafety attachment styles can be understood as difficulties in self-regulation of negative emotions and tolerating distrust and isolation as an attitude in relationship. Corrective meaning of the attachment to God relationship can be concluded. Attachment styles to peer in AA community turn out to be a base for involvement in AA – it can either facilitate or inhibit benefits from therapeutic factors of community. Practical applications of research to addiction psychotherapy were pointed out.

Keywords: Quality of life, addiction recovery, attachment theory, attachment style, bond with God.